

2019年04月 献立表

山ノ本保育園

	1・15日 (月)			2・16日 (火)			3・17日 (水)			4・18日 (木)			5・19日 (金)			6・20日 (土)			8・22日 (月)			9・23日 (火)			10・24日 (水)			11・25日 (木)			12・26日 (金)			13・27日 (土)							
日 (曜日)	ごはん 肉じゃが ちんげん菜と とうふのみそ汁			パン ポークビーンズ ブロッコリーと にんじんのサラダ			ごはん 豚肉と野菜の炒煮 かぶと たまねぎのみそ汁			チキンカレー キャベツと コーンのサラダ			ごはん さばのしょうが煮 小松菜と にんじんの浸し えのきとわかめのすまし汁			みそラーメン ほうれんそう とにんじんのナムル			ごはん 三平汁 ひじきの炒煮			ミートソース スパゲティ 野菜スープ			ごはん 肉豆腐 きゅうりともやし の甘酢和え			ごはん 鶏肉のマーマレード煮 キャベツと アスパラガスのおかか和え 大根としめじのおすまし			ごはん さわらの照り焼き チンゲン菜と にんじんのごま和え 若竹汁			ごはん 白雪ひじき 白菜と油揚げのみそ汁							
昼食	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g								
	米	40.0	50.0	パン	40.0	60.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	ゆで中華そば 豚肉	100	130	米	40.0	50.0	スパゲティ	30.0	45.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0					
	牛肉	25.0	30.0	だいつ(乾)	12.0	15.0	豚肉	25.0	30.0	鶏肉(細切れ)	30.0	40.0	さば	40.0	50.0	ゆで中華そば	25.0	30.0	生さけ	20.0	25.0	スパゲティ	1.5	2.0	牛肉	25.0	30.0	鶏肉	50.0	60.0	さわら	40.0	50.0	鶏肉(細切れ)	20.0	25.0	とうふ	60.0	80.0		
おやつ	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g					
	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100

事務所前にレシピカードをご用意しております！
ご自由にお持ち帰り下さい。